



GESUND UND FIT IM
GRAND HOTEL NATIONAL

mit
CINDY
LANDOLT

www.grandhotel-national.com

PERSONAL TRAINING | GRAND HOTEL NATIONAL



Die selbständige Personaltrainerin mit 15 Jahren Erfahrung und die Inhaberin eines exklusiven Studios "Centurion Club" in Zürich.

Sie unterstützt Sie in allen Bereichen: Rehabilitation, Physiotraining, Kraftaufbau, Rückenstärkung, Gewichtsreduktion, sportartenspezifisches Training, Ausdauertraining uvm..

Cindy is professionell, effizient und führt Sie mit viel Elan an Ihr Ziel.

Für Buchungen kontaktieren Sie uns bitte unter residence@grandhotel-national.com oder wählen Sie die 280.

